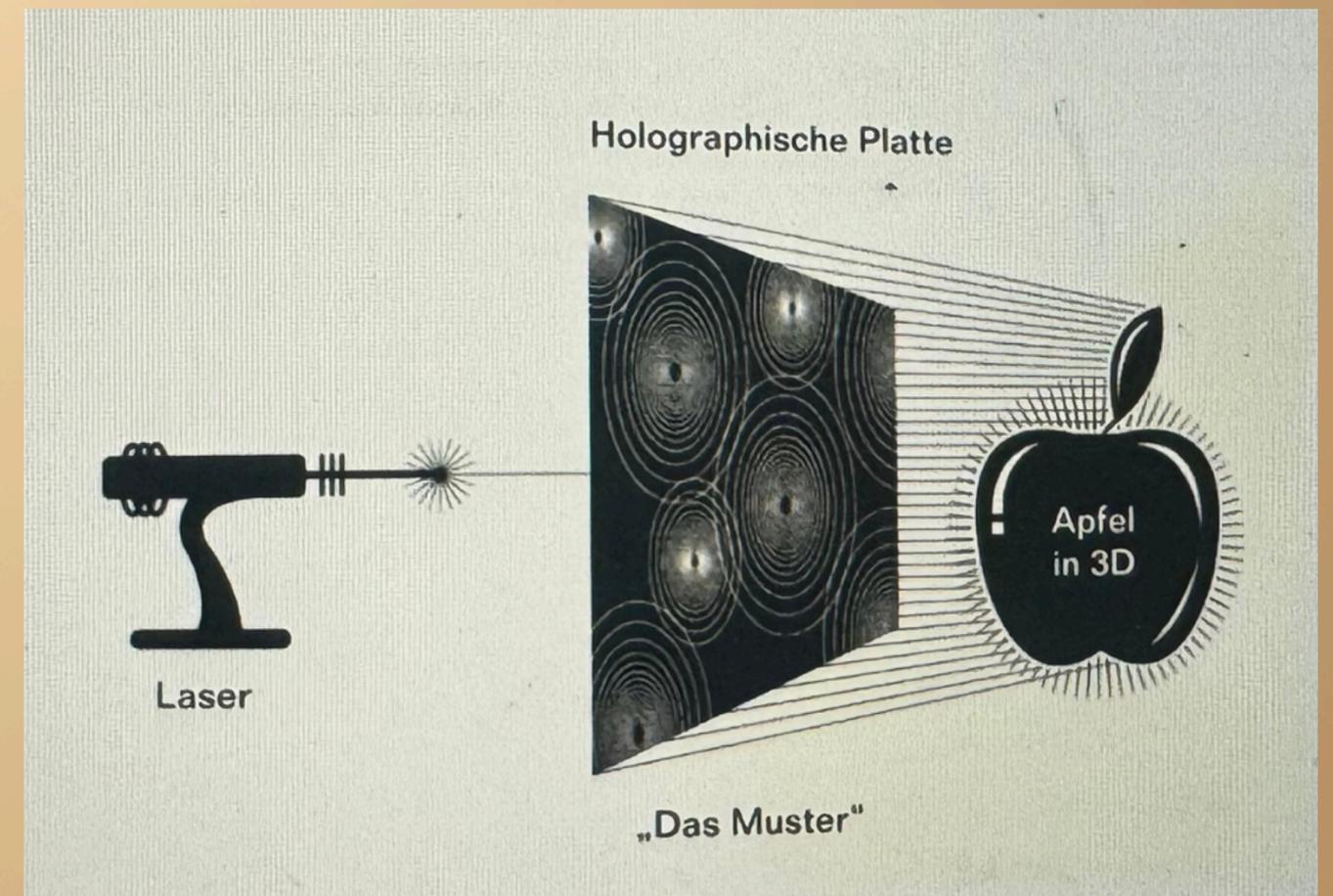


ZUSAMMENFASSUNG

Die "PLATTE" - Deine Muster/ dein Mindset

- ENERGIE - PLATTE - REALITÄT
- KEIN WEG OHNE KRASSER VISION
- MUT ZUR AUTHENTIZITÄT, GO!
- ENTWICKLUNG GEHT IN SCHRITTEN
- GRENZEN SETZEN
- MUSTER BRECHEN - ROUTINEN
- ANKOMMEN kannst du nur durch gehen!
- DAS JETZT immer und immer wieder
- ENTSCHEIDUNGEN TREFFEN
- DEINE SCHWINGUNG VERÄNDERN



ZUSAMMENFASSUNG

BEZIEHUNG & SELBSTLIEBE

- SCHEIDUNGSGRUND - POLARITÄT
- SCHEIDUNGSGRUND oder NICHT GRUND - GELD!!!
- SELBSTLIEBE ist die ANZAHL DER MOMENTE in denen ich mir selbst treu geblieben bin.
- UNIVERSELLE GESETZE
- BLEIBEN! ALL - IN auch wenns mal schwierig ist! BLEIBEN BIS ZUM BREAK THROUGH!
- EMOTIONEN und wie das mit ihnen funktioniert!
- FAMILIENSYSTEMIK - THE KEY
- FOKUS WIE UND WO DU DEINE ENERGIE HINLENKST!



ZUSAMMENFASSUNG

M.ONE.Y

- BAROMENTER: IN DEN GELDWERT HINEINWACHSEN
- SCHULD & SCHAM - Warum du immer wieder Geld verlierst
- GELD FOLGT AUSNAHMSLOS DER FREUDE
- YIN/YANG - WEIBLICHE/MÄNNLICHE ENERGIE
- Geld ist das tiefgründigste und emotionalste Thema für uns Menschen (neben Partnerschaft).
- GELD HAT MIT ERFOLGSMINDSET etwas zu tun.



LEVEL UP - Die Methode

Mein Versprechen für dich:

Ich zeige dir gemeinsam mit meinem Team in einer klar geführten Schritt-für-Schritt-Anleitung, wie du deine „Platte“ verändern kannst, um in ALLEN Lebensbereichen eine neue Realität für dich zu schaffen!

In nur 3 Monaten (13 Wochen) wirst du anders an Dinge herangehen, die Weichen für ein positives und erfülltes Leben gestellt haben und bereit sein, in allen Lebensbereichen zu „ernten“.

Du wirst zum Magneten für dein Wunschleben!

WIE BIN ICH ZU DER METHODE GEKOMMEN...

- 2013 eigene Krise die mich in meine HerzensbeRUFung und zu unzähligen Ausbildungen geführt hat (über 500.000 Euro in mich investiert)
- 2011-2019 eigenes Poledance Studio mit zig Standorten und Trainern aufgebaut (über 3000 Frauen unterrichtet)
- 2018 erstes Online Coaching Programm entwickelt (was hätte ich 2013 gebr.)
- 2019 Sichtbar mit meiner Geschichte (Gedankentanken) (PD war schon verkauft)
- **2020 Die Methode wurde geboren** aus der Erfahrung von 1000en Gesprächen und 100erten Coachings (von Anfang an ausverkaufte Räume)
- 2022 CoCoaches ausgebildet und an Board geholt, Angebot erweitert und verbessert
- 2022 großes Business Programm gelauncht
- 2024 Ausbildungsinstitut IMPACT & GROWTH ACADEMY

Wenn Oma sagt: *Du kannst nicht alles haben!*

Sag ich: *DOCH!*

...und das gilt auch für DICH! Die Frage ist nur, bist du bereit es dir zu holen und diese besondere Herzensreise anzutreten?

**LASS UNS DIE ROUTE DIESER/DEINER HERZENSJOURNEY
MAL GENAUER ANSEHEN... ANGENOMMEN WIR GEHEN
GEMEINSAM 13 WOCHEN AUF EINE COOLE
KREUZFAHRT ...**



DEINE HERZENSJOURNEY

before Boarding → Leinen los!..NEW SELF in the making!

Die Zeit vor dem Start

CHECK - IN

Prep & Prime
Lounge

Ziel:

- gutes Einstimmen
- erste Aufgaben
- Mentorin kennen!
- Kick Off Call
- emotionales Zuhause

Woche 1

BEWUSSTSEIN

Wie sieht deine
Platte aktuell aus?

Ziel:

- Was steht auf deiner Platte?
- was muss verändert werden?
- Welche Muster/GS/Überz.
- erste Aufgaben für NEW SELF

Woche 2

EMOTIONEN

Safety Check -
wie führe ich mich
emotional?

Ziel:

- Umgang mit Emotionen
- How to survive the void
- Bewusstsein schaffen
- emotionales Zuhause erkennen und verändern!
- Inneres Kind

Woche 3

DEIN SYSTEM

Elternwunde
Vaterwunde
Deine Werte

Ziel:

- Was sind deine Werte?
- Vaterwunde bearbeiten und lösen!
- Systemisches Wissen - wie kann ich es für mich nutzen!

Woche 4

DEIN SYSTEM

Elternwunde
Mutterwunde

Ziel:

- Mutterwunde bearbeiten
- Systemisches Wissen - wie kann ich es für mich nutzen!

DEINE HERZENSJOURNEY

ab Woche 7: Platte neu bespielen und Neuausrichtung

Woche 6

ANTEILE

Wer führt?
Übernimm
den Lead

Ziel:

- bekomme deinen inneren Kritiker in den Griff
- lerne, wie du dich selbst führst
- Integration der Schatten
- Vergeben, Loslassen, Verzeihen

Woche 7

INTEGRATIONS- WOCHE

Wir nehmen uns
Zeit für unsere Seele

Ziel:

- In dieser Woche hast du Zeit zu integrieren.
- Wir haben den Emotionalen Kellerdienst hinter uns.
- Ab jetzt geht es um Neuausrichtung.

Woche 8

KOMMUNIKATION & SELF LEADERSHIP

LEBEN erleben!

Ziel:

- ALPHA Kommunikation
- lernen dich selbst zu führen egal was kommt und dabei in deiner Größe zu bleiben
- Aufbau von Selbstwert/zu sich stehen

Woche 9

INTUITION

Trustaufbau
& Mindset

Ziel:

- Verbindung mit deiner Tiefe
- Aufbau von Vertrauen in dich und dein Leben!
- männl. /weibliche Energie
- Aufbau von Charisma

Woche 10

PARTNERSCHAFT

Wie gelingt
eine liebevolle
Partnerschaft?

Ziel:

- Was braucht es für eine liebevolle Partnerschaft auf Augenhöhe.
- Herangehensweisen und Einstellungen

DIE HERZENSJOURNEY

Die Zielgerade: Es wird magisch auf unserer Reise!

Woche 11

M.ONE.Y

Wie funktioniert
Geld für dich als
GewinnerIn?

Ziel:

- Geldmindset der Erfolgreichen aufbauen
- Füllebewusstsein leben
- Wie kann ich Geld kreieren, managen und halten?

Woche 12

MANIFESTATION

Wie kannst
du leicht
manifestieren?

Ziel:

- Wie funktioniert Manifestieren
- Wir erhöhen die Schwinung
- Ab jetzt geht es um Neuausrichtung.

Woche 13

ROUND UP

Wir fassen
zusammen und
richten uns aus

Ziel:

- Guter Abschluß
- leichte Umsetzbarkeit im Alltag
- Aufbau von Selbstwert/zu sich stehen

SO WIRST DU AM ENDE DER REISE VON BOARD GEHEN

- In deinem NEUEN SELBST ZU SCHWINGEN
- EIGENERMÄCHTIGT
- IN CHARISMA UND SELBTVERTRAUEN
- in SELBSTLIEBE
- AUSSTRAHLUNG meets WISSEN
- Als LEUCHTTURM und INSPIRATION für dein gesamtes Umfeld
- Als Mensch der Grenzen und Standards gesetzt hat und sich holt was er sich wünscht
- Du rockst dein Leben wie nie zuvor!

ZUSAMMENFASSUNG

WAS IST FÜR DICH ALLES DABEI? - ABLAUF:

- Jede Woche ein LIVE CALL mit mir in der Gruppe wo wir alle Meilensteine Schritt für Schritt durchgehen , du lernst, verstehst und umsetzt!
- eine persönliche Mentorin aus meinem Team über alle Wochen an deiner Seite
- 3 x 1:1 Coachings
- JEDE WOCHE zusätzliche DEEPENING SESSIONS mit Petra, Karin & Birgit für Fragen und weiteres Lernen und Umsetzen
- YOGA Sessions zu Vollmond und Neumond
- Ab Woche 7 Bodyfokus integriert für die VERKÖRPERUNG des NEUEN!
- ZYKLUSWISSEN
- MEMBERBEREICH mit DAUERZUGANG
- alles wird aufgezeichnet
- EVENTTICKET in PUR für das nächste RISE UP EVENT in Salzburg von 29-31.5 im Wert von 399 Euro
- gemeinsame WHATSAPP Gruppe



GESAMTWERTE 14.000,- €

LEVEL UP! Das Programm

MACH DEIN LEBEN ZU EINEM MEISTERSTÜCK.

WWW.MEETBIRGITUNTERMAIR.COM



GESAMTWERT 14.000,- €

**DEIN INVEST: 4.999
Euro inkl. Ust.**

LEVEL UP! Das Programm

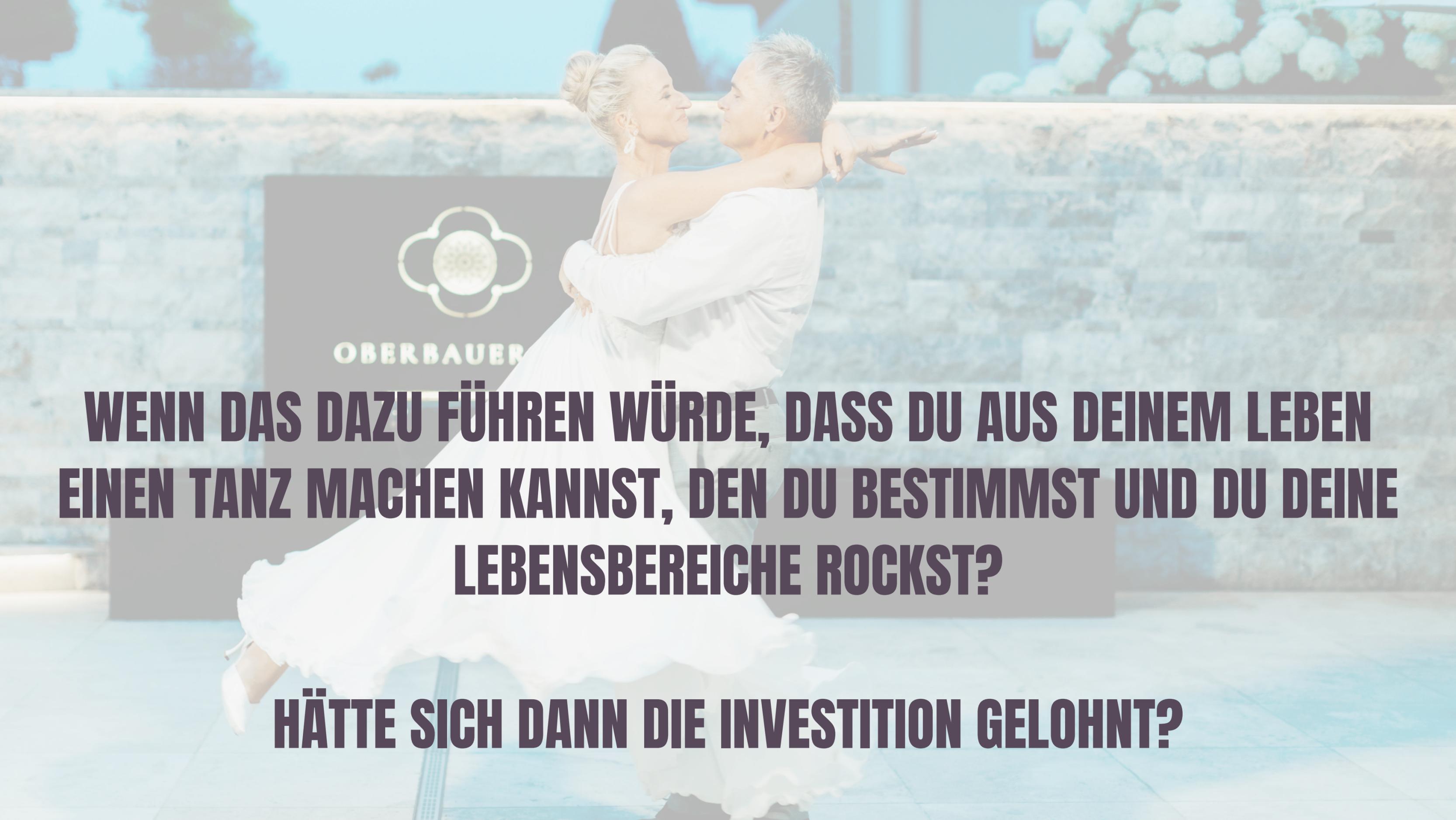
MACH DEIN LEBEN ZU EINEM MEISTERSTÜCK.

WWW.MEETBIRGITUNTERMAIR.COM

A photograph of a young woman and a man in their late 30s or early 40s, both smiling warmly. The woman is wearing a white wedding dress and has her hair styled up. The man is wearing a light grey suit with a white shirt and a patterned tie. They are embracing each other. The background is a bright, out-of-focus indoor setting with large windows and greenery visible outside.

**WENN DAS DAZU FÜHREN WÜRD, DASS DU IN EIN PAAR MONATEN
DAS LEBEN LEBST DAS DU DIR VON HERZEN WÜNSCHT?...**

HÄTTE SICH DANN DIE INVESTITION GELOHNT?



**WENN DAS DAZU FÜHREN WÜRD, DASS DU AUS DEINEM LEBEN
EINEN TANZ MACHEN KANNST, DEN DU BESTIMMST UND DU DEINE
LEBENSBEREICHE ROCKST?**

HÄTTE SICH DANN DIE INVESTITION GELOHNT?

A photograph of a man and a woman, likely a groom and bride, smiling and laughing. The man is on the left, wearing a white shirt, and the woman is on the right, wearing a white dress and holding a bouquet of flowers. The background is a warm, indoor setting with wooden paneling.

**WAS KREIERT ES DIR, FÜR DICH LOSZUGEHEN?
WAS KREIERT ES DIR, ES NICHT ZU TUN?**

BONUS

DIE MAGISCHEN NÄCHTE (RAUHNÄCHTE)

- Wir nehmen dich mit in Welt des Wandels über Neujahr für eine richtig coole Ausrichtung.
- Die Magie der 13 Wünsche
- Die Magische Nacht der Vision (21.12)
- Altes Verabschieden, Neuausrichtung, Celebrate

Wert: 199 Euro



BONUS

ZWEITES EVENTTICKET für das RISE UP EVENT

- 3 Tage volle Transformation
- das was du hier in 72 Stunden erlebst, sind so große Magic Moments die du sonst in 1 Jahr nicht erlebst.
- dieses Jahr 5jähriges Jubiläum - lass dich überraschen.

Wert: 399 Euro



MEGADEAL



DEIN INVEST: 4.999,- inkl. Ust €

MEGADEAL



LEVEL UP!
Das Programm

MACH DEIN LEBEN ZU EINEM MEISTERSTÜCK.

WWW.MEETBIRGITUNTERMAIR.COM



**FÜR ALLE SCHNELLENTSCHEIDER BIS MORGEN 20 Uhr
DIAMOND TICKET IM WERT VON 999 EURO
GEESENKTI!**

LIVE
RISE UP!
Das Live Event

LEVEL UP INTO YOUR FULL POTENTIAL!

Werde zur besten Version deiner selbst!
Diese 3 Tage werden ein Gamechanger für dich sein!
8.-10. September 2023 | Kongresshaus Salzburg
Birgit & Starguests

WWW.MEETBIRGITUNTERMAIR.COM

DEIN INVEST: 4.999,- inkl. Ust €

FÜR ALLE LEVEL UP ABSOLVENTINNEN



LEVEL UP!
Das Programm

MACH DEIN LEBEN ZU EINEM MEISTERSTÜCK.

WWW.MEETBIRGITUNTERMAIR.COM

NEKA

Wir informieren euch separat dazu!